

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 10 a 14 de Setembro					
LANCHE DA ESCOLARIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MANHÃ E TARDE	Pão de queijo Suco de fruta Fruta	Bisnaguinha com manteiga Suco de fruta Fruta	Biscoito tipo rosquinha iogurte de frutas Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 10 a 14 de Setembro					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	iogurte com fruta	Fruta	Cereal matinal com leite (opção: fruta)
ALMOÇO	Vagem e cenoura refogadas Picadinho de carne Batata doce corada (ao forno) Arroz/ Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Frango desfiado Milho cozido Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Brócolis refogado Peixe cozido Purê de abóbora Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Agrião e tomate sem semente picado Frango assado (sem osso) Cenoura e beterraba cozidas Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Rúcula e alface picados Hambúrguer caseiro de carne moída Farofa de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Alface picado Frango ensopado com legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Couve refogada Carne assada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Canja Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Carne moída refogada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de cenoura Ovo cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459